



СОГЛАСОВАНО:  
И.О. мэра Усть-Кутского  
муниципального образования  
В.А. Калашников



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор: МБУ ДО «СИ СОЦ» УКМО  
В.А. Желонкин

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивного фестиваля  
«Мы за здоровый образ жизни»  
среди трудовых коллективов Усть-Кутского  
муниципального образования

1.1 Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения спортивного фестиваля «Мы за здоровый образ жизни» среди трудовых коллективов Усть-Кутского муниципального образования.

1.2. Учредителем Фестиваля является Администрация Усть-Кутского муниципального образования, Управление культуры и спорта УКМО.

1.3. Организатором Фестиваля является Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа спортивно-оздоровительный центра» Усть-Кутского муниципального образования (далее МБУ ДО «СИ СОЦ» УКМО).

1.4. Фестиваль проводится в рамках муниципальной программы «Формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в Усть-Кутском муниципальном образовании», утвержденной постановлением Администрации УКМО от 11.09.2021 г № 394-п.

## 2. Цели и задачи

**Цель:** формирование мотивации к ведению здорового образа жизни среди населения, осуществляющего трудовую деятельность, посредством вовлечения их в спортивно-массовые мероприятия.

**Задачи:**

- популяризация спорта, как активного отдыха и средства укрепления здоровья;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- совершенствование форм и организации физкультурно-спортивной работы на территории УКМО;
- определение лучших команд трудовых коллективов УКМО.

## 3. Порядок проведения Фестиваля

3.1. Сроки проведения: 01 декабря 2024 года, регистрация команд с 09:30 до 09:45 часов, спортивный зал «Водник».

3.2. Заявки на участие принимаются в срок до 28 ноября 2024 года (включительно) на адрес эл. почты: [soz.uk@mail.ru](mailto:soz.uk@mail.ru). (Приложение 1)

3.3. Участники: к участию в фестивале допускаются команды трудовых коллективов УКМО. Состав команды 6 человек (4 женщины+2 мужчины). Возраст от 30 лет до 50 лет. Команду возглавляет капитан команды.

3.4. Участники должны иметь: спортивную форму, спортивную обувь, отличительный знак (эмблема), название и девиз команды, презентацию команды (творческое краткое описание команды по виду деятельности).



#### **4. Программа Фестиваля**

4.1. В программе фестиваля:

4.1.1. Открытие, общая разминка, представление команд.

4.1.2. Командные соревнования;

4.1.3. Конкурс капитанов.

4.2. Перечень этапов соревнований может быть изменен по решению судейской коллегии.

4.3. Примерный перечень спортивного оборудования для проведения командных соревнований, перечислен в Приложении 2.

#### **5. Условия подведения итогов Фестиваля**

5.1. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанций командных соревнований всей командой.

5.2. Итоги проведения командных соревнований оформляются в протоколе результатов.

#### **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

6.1. В целях безопасности зрителей и участников соревнований, разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации комиссиями, при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых мероприятий».

6.2. Участие в соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев. Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи.

#### **7. Награждение**

7.1. Победители Фестиваля награждаются дипломами за 1,2 и 3 место и подарочными сертификатами.

7.2. Сертификаты участника получают все участники, принявшие участие в Фестивале.

Информация и фотографии участников будут опубликованы на официальном сайте МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО.

#### **8. Оргкомитет**

8.1. Состав оргкомитета утверждается приказом директора МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО



**Заявка на участие**

На участие в спортивном фестивале  
«Мы за здоровый образ жизни»  
среди трудовых коллективов Усть-Кутского  
муниципального образования

От команды: \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО (полностью)	Число, месяц, год рождения






Капитан команды: \_\_\_\_\_  
(ФИО, подпись)

Руководитель: \_\_\_\_\_  
(ФИО, подпись)

М.П.



Используемый инвентарь,  
для проведения командных соревнований.

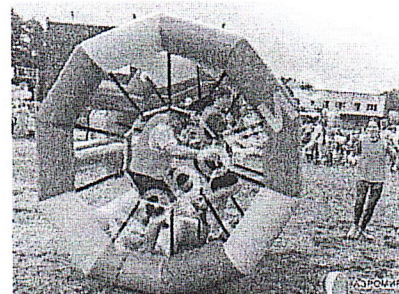
<p>Веселые старты «Торпеда»</p>	
<p>Веселые старты «Лыжи»</p>	
<p>Веселые старты «Гигантские ласты»</p>	
<p>Веселые старты «Гигантские кеды»</p>	
<p>Веселые старты «Штаны «дуэт»</p>	



Веселые старты «Штаны  
«трио»



Веселые старты «Беличье  
колесо»



Веселые старты «Лодочка»



Веселые старты «Гусеница»

