

АНОНИМНЫЙ ЧАТ

СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ ЖЕНЩИН

КРУГЛОСУТОЧНО

Служба ориентирована в первую очередь на беременных женщин, но обратиться за поддержкой может любая женщина.

Обращайтесь, если:

- ♦ тревожитесь из-за родов или беременности;
- ♦ чувствуете страх, тревогу или одиночество;
- ♦ чувствуете давление или непонимание со стороны близких;
- ♦ устали и не знаете, с кем поделиться;
- ♦ ищете опору и хотите быть услышанной.

Вы можете задать вопрос психологу и получить ответ в режиме реального времени по телефону:

 **8 904 739 17 91**

или

с помощью кнопки чата на сайте:

<https://prosemyu38.ru/>

ВСЁ АНОНИМНО:

- никаких имён, номеров телефонов и регистраций;
- чат не сохраняет историю переписки;
- вы можете представиться вымышленным именем или остаться безымянной;
- ответ вы увидите в том же чате.

Внимание!

Уведомления не приходят на электронную почту или телефон!

Увидеть их можно только в окне диалога на сайте.

Кнопка чата находится
внизу экрана на сайте
«ПроСемью»



Берегите себя. Мы рядом! ❤️