



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное казенное учреждение Иркутской области  
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи,  
профилактики, реабилитации и коррекции»



## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*по вопросам наличия современных психоактивных веществ,  
распознавания признаков их потребления, а также  
предупреждения их дальнейшего использования  
несовершеннолетними*



**«Родители, дети,  
привычки, здоровье»**

(Выпуск 2)



Иркутск, 2023

Рекомендации для родителей «Родители, дети, привычки, здоровье».  
Выпуск 2. Иркутск: - ЦПРК, 2023. – с.40

*Методические рекомендации подготовлены ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции» во исполнение пункта 1.2.1. постановления комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Иркутской области от 9 октября 2023 года №11-кдн.*

Методические рекомендации адресованы родителям (законным представителям). Информация, представленная в сборнике, может быть полезна специалистам, работающим с детьми, подростками и молодежью, а также педагогам образовательных организаций при подготовке родительских собраний, групповых и тематических консультаций.

В методических рекомендациях раскрываются вопросы современных психоактивных веществ, распознавания признаков их потребления, влияния семейных ценностей, традиций на формирование социально-приемлемого поведения у детей и подростков.

## СОДЕРЖАНИЕ

Вместо предисловия .....	4
Что нужно знать родителям о наркотических средствах и психотропных веществах.....	5
Основные маркеры, свидетельствующие о потреблении ПАВ.....	19
Мифы о ПАВ.....	21
Причины потребления ПАВ несовершеннолетними.....	23
ПАВ и Закон.....	25
Как правильно говорить с ребенком о ПАВ?.....	30
Советы психолога .....	34
Что делать если подозреваете ребёнка в употреблении ПАВ?.....	36
Фильмотека «Посмотрим. Обсудим. Осмыслим.».....	37
ПОМОЩЬ РЯДОМ (контакты служб помощи и поддержки) .....	39

## Вместо предисловия...

*Уважаемые родители!*

*Будучи детьми, все мы мечтали, что, когда вырастим, вспомним все ошибки наших родителей и не повторим их ни за что!*

*Однако, как только на руках оказывается наше собственное чадо, немедленно выясняется, что все гораздо сложнее, чем казалось когда-то: и дети все разные, и родители – живые люди с трепетными нервами, да и память у многих короткая...*

*Мы забываем, что у детей познание нового и интересного превалирует порой над страхом риска жизни.*



*Помните мультфильм из нашего детства Юрия Прыткова «В стране невыученных уроков»*

- А там есть трудности?*
- Еще какие!*
- А опасности?*
- Сколько угодно!*

*В настоящее время многие родители и специалисты сталкиваются с проблемой употребления психоактивных веществ несовершеннолетними. Результаты многочисленных научных исследований и обыденный житейский опыт свидетельствуют о том, что первые случайные пробы психоактивных веществ в подростковом возрасте приводят к быстрому формированию **зависимого поведения**, нарушению процесса социализации, различным негативным последствиям и правонарушениям. Такого будущего не пожелает своему ребенку ни один родитель!*

*Важно понимать, что подростковый возраст — непростое время и для ребенка, и для его родителей. Изменение внешности, характера, новые интересы и увлечения могут пугать и вызывать непонимание.*



*Ваш ребёнок из «популярного котёнка» вдруг превратился в «колючего ежа»?*

*Его настроение, поведение меняется, а любая мелочь может спровоцировать скандал, истерику, уход из дома?*

*Как оградить своего ребёнка от употребления психоактивных веществ?*

*Как наладить доверительные отношения с ребёнком?*

*Ответы на эти и другие вопросы Вы найдете в представленных рекомендациях.*



## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВАХ

*ВНИМАНИЕ! Представленная информация для специалистов и родителей! Использовать ее в целях ознакомления несовершеннолетних не рекомендуется!*

**Психоактивное вещество (далее - ПАВ)** — это любое вещество (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое при попадании в организм человека может изменять его восприятие окружающего, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции.

В повседневной жизни ПАВ обычно именуют наркотиками. Однако, к ПАВ относятся не только наркотики, но и алкоголь (спиртосодержащая продукция), табак или никотинсодержащая продукция, летучие растворители, лекарственные психотропные средства и др. Степень вовлечения в употребление психоактивных веществ может быть различной - от злоупотребления до зависимости.

Наркотики принято разделять на «легальные» и «нелегальные».

*К нелегальным наркотикам относится целый список веществ, утвержденный Правительством российской Федерации, употребление, распространение и хранение которых является противозаконным. К этой группе относятся: производные конопли, опиоиды, стимуляторы, галлюциногены, снотворно-седативные (успокоительные) средства и др.<sup>1</sup>*



Все наркотические вещества при приеме вызывают стойкое привыкание на психическом и физическом уровне, провоцируют различные заболевания.

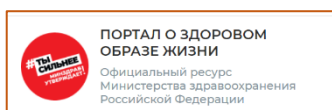
В настоящее время наибольшей проблемой являются модифицированные субстанции, так называемые «дизайнерские» наркотики, хотя к миру дизайна и искусства они отношения не имеют.



### Из новостных лент

*... четверо подростков были госпитализированы из торгового центра, случайный прохожий напротив ТЦ увидел 14-летнего мальчика без сознания. Он вызвал скорую. Чуть позже в больницу попали еще трое подростков – им вызвали медиков посетители торгового центра. Всего госпитализировали четверых подростков: двоих учеников 8 класса, 9 класса, 7 класса. Все – в тяжелом состоянии. По словам очевидцев, подростки сразу, когда пришли в торговый центр, вели себя странно – перемещались по залам шаткой походкой, примерно каждые 3-4 минуты теряли сознание и падали. По предварительным данным причиной такого странного поведения подростков стало отравление дизайнерскими наркотиками....*

*Дизайнерскими* называют вещества, которые разрабатываются для того, чтобы обойти запрещающие законодательные нормы. Ведь эти дизайнерские синтетики производят в подпольных лабораториях с невероятной скоростью, а для внесения ограничений и запретов требуется время. Из-за того, что они постоянно меняют состав, возникает сложность с их идентификацией и классификацией, а значит они до определенного момента легальны. Именно это и представляет собой большую опасность. После того, как одну модификацию запрещают, создается другая. С каждым разом список дизайнерских наркотиков пополняется (соли, спайсы...) и привести его в полном объеме невозможно.



### **В чём особенности дизайнерских наркотиков?**



Некоторые виды таких препаратов вызывают зависимость уже после первого принятия (это происходит потому, что из ряда аналогов в большинстве случаев выбираются самые сильные и активные варианты).

Очень высокая токсичность (любой наркотик отравляет организм, однако дизайнерский делает это быстрее и сильнее, эти наркотики делают не на фабриках и заводах, а в подпольных условиях, часто нарушая технологии, это приводит к образованию ядовитых побочных смесей, употребление которых может вызвать разные негативные реакции организма и даже летальный исход).

Осложнение диагностики (поскольку такие препараты изучены учеными и медиками недостаточно хорошо, а иногда и совсем неизвестны, диагностика в случае отравления или передозировки усложняется, а значит специфическое лечение становится невозможным).

Ложная реклама (дизайнерские наркотики нередко позиционируются, как безопасные, их несложно найти, им придумывают забавные, иногда шуточные названия, предлагают яркую упаковку, да и стоят они не так дорого, что особенно привлекает подростков и молодежь).

Высокий риск отравления (их нередко смешивают в произвольных пропорциях, добавляя посторонние вещества, некоторые из них достаточно безвредны сами по себе, но вместе с химическими реагентами могут давать непредсказуемую реакцию и вызывать сильнейшее отравление, иногда – с летальным исходом).





**К легальным** психоактивным веществам относятся вещества, не запрещенные законом к употреблению, хранению и распространению. Продажа этих веществ приносит значительный доход, и их употребление исторически обусловлено.

Это не значит, что они не оказывают вредного воздействия на психику и организм человека, большинство легальных ПАВ чрезвычайно вредны и опасны.

К легальным наркотикам относятся:

- ✓ **Алкоголь** - вызывает психологическую и физиологическую зависимость, изменяет сознание человека, приводит к распаду психики и слабоумию.
- ✓ **Никотин** - вызывает психологическую и физиологическую зависимость, способствует развитию рака легких, заболеванию дыхательных путей и болезней сердца.
- ✓ Также незапрещенными, но используемые подростками для получения эйфории при вдыхании является **ряд летучих жидкостей**, применяемых в быту для хозяйственных нужд: клеи, растворители, аэрозоли, бензин, керосин.
- ✓ **Ряд лекарственных средств**, которые применяются лишь в период болезни, при строгом соблюдении правил применения и контролем врача.



**Детский и подростковый алкоголизм** – это огромная проблема, которая, к сожалению, с годами становится все более актуальной. По статистике под влияние пагубной зависимости чаще попадают 13-14 летние подростки. Учитывая, что на ранней стадии болезнь протекает практически бессимптомно, родители не сразу осознают наличие проблемы и упускают возможность начать лечение до появления осложнений.

Проблема в том, что сначала алкоголизм у детей и подростков развивается практически бессимптомно. Точные данные о распространенности алкогольной зависимости в пубертатном возрасте отсутствуют, однако, согласно статистике, более 10% всех госпитализаций подростков в

психоневрологические стационары осуществляются в связи с постановкой диагноза «подростковый алкоголизм».

По результатам опросов в 90-е годы средний возраст юношей на момент первого употребления спиртного составлял 16-18 лет. Спустя десятилетие этот возраст снизился до 10-12 лет. При этом, если раньше подростковый алкоголизм чаще диагностировался у подростков мужского пола, то с начала XXI века половые различия практически стерлись и спиртное начали активно принимать не только юноши, но и девушки.



При регулярном употреблении алкоголя устойчивость подростка к действию алкоголя начинает возрастать. Сильный стиль жизни, принятый в «алкогольной» компании, ошибочно воспринимается как естественный и нормальный. Употребление алкоголя становится практически основным смыслом жизни.



В настоящее время большой популярностью среди подростков и молодежи пользуются *слабоалкогольные напитки (коктейли)*. Подкрепленные рекламой слабоалкогольные напитки намеренно создаются с вкусовыми характеристиками, присущими традиционным безалкогольным прохладительным напиткам, и содержат значительное количество сахара, снижая тем самым выраженность органолептических признаков алкоголя.

Сочетание алкоголя и тонизирующих веществ (например, кофеина) в составе, так называемых, энергетических напитков, в значительной степени усиливает энергетический обмен в организме, нарушая при этом ассимиляцию других жизненно важных макро- и микронутриентов. Следствием этого является ускорение привыкания к алкоголю. Благодаря различным добавкам эти напитки имеют необычный вкус, они очень нравятся девушкам и детям. Основными потребителями джин-тоники и «отверток» являются молодые люди, зачастую не достигшие совершеннолетия.



#### *Из новостных лент*

*... десять подростков (от 11 до 13 лет) попали в больницу с отравлением алкоголем, после распития коктейлей... у семи человек в биологических жидкостях обнаружен этанол в различной концентрации... все они распивали спиртное на берегу пруда, после чего им стало плохо «на глазах у отдыхающих» ... один ребенок в реанимации...*

*... 15-летняя школьница умерла после того, как отпраздновала отъезд подруги в детский лагерь: она выпила полтора литра джин-тоники...*

**Употребление слабоалкогольных напитков сказывается отрицательно буквально на всех внутренних органах человека (высокая интоксикация).** Это связано с тем, что в нем содержится сахар, о чем говорилось ранее. Кроме того, подросток выпивает этих напитков больше, поскольку по вкусу они кажутся обыкновенной газировкой.

✓ Что касается внутренних органов, то прежде всего страдает печень. Ей необходимо переработать не только сам спирт и продукты его распада, но и множество химических веществ, красителей, консервантов, а также сахара.



✓ С годами все это может привести к увеличению этого жизненно важного органа, а это тревожный признак, ведь так недалеко и до цирроза печени.

✓ Нелегко приходится и желудку. На нем крайне отрицательно сказывается употребление алкоголя, а с химическими примесями – особенно. Раздражается слизистая желудка, 12-перстная кишка. Сначала это вызовет гастрит, а в запущенном случае и вовсе может возникнуть язвенная болезнь. Ненатуральность данного продукта нередко ведет и к появлению многочисленных аллергических реакций: кожному зуду, покраснениям эпидермиса, отекам и пр. В тяжелых случаях аллергии может иметь место анафилактический шок.

✓ Сердце – еще один орган, который принимает на себя удар. После употребления резко возрастает пульс, повышается артериальное давление. Частота сердечных сокращений значительно увеличивается. Ему приходится работать более усерднее, что только изнашивает такой важный орган.

✓ Страдает и головной мозг. Нарушается приток крови, из-за чего снижается мозговая активность. Со временем это может грозить отмиранием клеток мозга. Поджелудочная железа, селезенка, почки, мочевой пузырь – можно до бесконечности перечислять все внутренние органы, работу которых ухудшает употребление таких, казалось бы, безвредных слабоалкогольных напитков.



### *Энергетические напитки*

Также сегодня часто можно услышать о «чудесных напитках», которые дают ощущения легкости, бодрости и прилив сил. Речь идет об энергетических напитках. Красивая, яркая, разноцветная баночка привлекает внимание детей и подростков: по внешнему виду банку с энергетическим коктейлем не отличишь от банки с соком. Данный напиток бодрости можно приобрести в любом магазине, причем сделать это может даже ребенок. Пристрастившись к таким напиткам, ребенок идет дальше, употребляя спиртосодержащие коктейли в компании друзей, и порочный круг на этом не останавливается.



#### *Из новостных лент*

*... 15-летний школьник попал в реанимацию из-за передозировки энергетических напитков...*

*В июне 2022 года ... 14-летний подросток скончался после того, как выпил энергетический напиток...*

Энергетические напитки или «энергетики» представляют собой безалкогольную или слабоалкогольную смесь, которая предназначена для стимулирования нервной системы человека, повышать его работоспособность и устранять вялость и сонливость.

Энергетические напитки являются сильногазированной продукцией (в составе в значительной дозе присутствует угольная кислота ( $H_2CO_3$ ), что ускоряет процесс усвоения компонентов и наступление эффекта. Энергетические напитки, сочетающие в себе глюкозу и кофеин, оказывают чрезвычайно вредное воздействие на молодой организм.



Заявление, что энергетический напиток обеспечивает организм энергией, является голословным. Содержимое коктейля только открывает путь к внутренним резервам организма, т.е. выполняет функцию отмычки. Другими словами, сам напиток никакой энергии не содержит, а только использует нашу собственную. Таким образом, подросток использует собственные энергетические ресурсы, проще говоря, берет у себя энергию в долг. Однако рано или поздно этот долг придется вернуть с процентами в виде усталости, бессонницы, раздражительности и депрессии.

### Выделим некоторые последствия применения энергетиков детьми и подростками:

- ✓ После употребления энергетического напитка повышается артериальное давление, общий уровень сахара в крови.
- ✓ Употребление больших доз энергетиков может приводить к сильным головным болям.
- ✓ После окончания действия напитка наблюдается ряд побочных действий: усталость, раздражительность, бессонница, депрессия.
- ✓ Все энергетические напитки высококалорийны, т.е. в том числе способствуют накоплению лишнего веса.
- ✓ Особенно опасно применять эти напитки вместе с алкоголем, так как алкоголь и кофеин являются антагонистами по своему действию на организм (первый стимулирует, второй расслабляет).
- ✓ Согласно научным исследованиям регулярный прием энергетиков провоцирует формирование пристрастия к сигаретам, наркотикам и алкоголю, делает поведение более агрессивным (увеличивает склонность к выяснению отношений «на кулаках»).
- ✓ У некоторых категорий людей с определенными генетическими нарушениями большие дозы энергетиков и других кофеин-содержащих напитков могут вызывать даже приступы панического страха.
- ✓ Многочисленные явные и скрытые ингредиенты энергетиков могут вызвать аллергическую реакцию (начиная от простого зуда, заканчивая непроходимостью дыхательных путей (анафилактическим шоком)).



## Есть ли альтернатива энергетикам?

У подростка должен быть режим и полноценный девятичасовой сон.

Если человек не высыпается, а потом пытается проснуться с помощью кофе или энергетика, то это плохо для организма.

Режим дня лучше подбирать для каждого ребенка индивидуально с учетом его возраста, характера и индивидуальных качеств. Хорошо организованный распорядок дня должен удовлетворять ключевые потребности организма (сон, питание, отдых).

Здоровый способ взбодриться — легкая физическая нагрузка. К примеру, разминка или зарядка. Для каждого ребенка главным примером и мотиватором являются его родители, именно поэтому приучать детей к культуре здорового образа жизни следует начинать именно с мамы и папы. Будет замечательно, если здоровый образ жизни станет вашей семейной традицией!



## Табак и иная никотинсодержащая продукция

*Табак* - содержит ядовитое вещество — никотин, классифицируется как наркотическое средство, вызывающее кратковременную эйфорию, и приводящее к возникновению наркотической зависимости.

В составе любой сигареты мы найдем несколько десятков особо опасных для здоровья добавок. Присутствуют даже боевые отравляющие вещества (!), например, фосген.

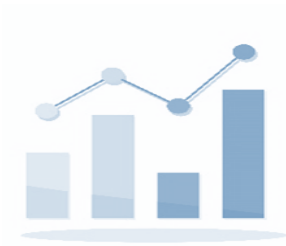
Закуривая сигарету, в действительности, курильщик всасывает не что иное как фитиль, пропитанный химическими ядами. Именно они в значительной степени заменили в составе сигареты табачный лист, резко снизив стоимость производства, и усилив наркотическое воздействие сигарет.

*Никотинсодержащей продукцией* - признаются изделия, не предназначенные для употребления в пищу, которые содержат никотин или его производные, включая соли никотина, и предназначены для потребления никотина и его доставки посредством сосания, жевания, нюханья или вдыхания (например, изделия с нагреваемым табаком, растворы, жидкости или гели).



Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определяет никотин как психотропный компонент, вызывающий сильное привыкание.

Никотинсодержащая продукция – новая форма обмана!



По данным официальной статистики, распространенность курения в стране снижается, **ОДНАКО**, за последние годы наблюдается прирост (особенно среди несовершеннолетних) потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака.



#### *Из новостных лент*

*Полицейские ....организовали проверку после отравления двух подростков, предположительно, вейпами, ...*

*Трое подростков .... госпитализированы в медицинское учреждение после курения вейпа....*

*Врачи ... областной детской клинической больницы три дня боролись за жизнь 13-летнего мальчика. По предварительным данным он курил электронную сигарету в то время, как играл в компьютер. Дома юношу обнаружили сестры. У подростка из носа шла кровь, было спутанно сознание, наблюдались судороги и рвота...*

Осведомленность родителей о том, что эти продукты вызывают зависимость в силу содержания высокотоксичного никотина и другие заболевания, присущие табаку, остается низкой. Этому способствует агрессивный маркетинг этой продукции со стороны табачных компаний, нацеленный, в первую очередь, на подростков и молодежь.

*Никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия, а мифы об их безвредности — лишь хорошо запланированная дезинформация табачной индустрии.*

Большинство устройств для «парения» (электронные сигареты, вейпы и др.) являются электронными средствами доставки никотина. Эти устройства генерируют пар, содержащий никотин, пропиленгликоль, глицерин, ароматические и вкусовые добавки.

#### **Действие электронных средств доставки никотина**

✓ Аэрозоль, вдыхаемый потребителем, вне зависимости от содержания в нем никотина, образуется из раствора пропиленгликоля и глицерина, в который добавляют ароматизаторы: ментол, кофе, фрукты, сладости, алкоголь и другие. Микрочастицы этих химических веществ быстро достигают легочных альвеол, поступают в артериальную кровь и разносятся кровотоком по всем органам, нарушая их нормальную работу. Производители заявляют, что ароматизаторы являются натуральными, разрешенными к употреблению человеком.

✓ Однако разрешены они к употреблению с пищей, а их действие на организм при вдыхании разогретых паров приводит к поражению слизистой оболочки носоглотки, гортани, трахеи, развитию хронического воспаления верхних и нижних дыхательных путей, острым аллергическим реакциям.

✓ «Парение» в подростковом возрасте повышает риск развития бронхиальной обструкции – патологического состояния, при котором воздух не может поступать в достаточном количестве, что провоцирует приступ удушья.

✓ Никотин оказывает токсическое действие на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения. При «парении» формируется поведенческий стереотип курения, зависимость от электронных средств доставки никотина.

✓ Повторное использование никотинсодержащих вейпов и электронных сигарет приводит к психическим и поведенческим расстройствам, связанным с потреблением психоактивных веществ.

✓ Вейп не исключает пассивное курение. При «парении» в окружающем воздухе накапливаются токсичные вещества, многие из которых оказывают канцерогенное действие на организм человека, т.е. способны вызывать рак.

✓ Парение также, как и курение, является фактором риска развития онкологических заболеваний, в первую очередь страдает полость рта, дыхательные пути, легкие.

✓ Электронные средства доставки никотина несут скрытую опасность внезапного взрыва при нарушении их обычной работы. Об этом свидетельствуют многочисленные публикации в СМИ. Взорвавшийся в руках курильщика прибор становится причиной ожогов и травм лица, верхней половины туловища, рук потребителей и окружающих людей, несет риск возникновения пожаров.



Только врач может определить тактику при отравлениях, аллергиях, травмах и ожогах!

✓ Вейп также, как любая никотинсодержащая продукция, представляет угрозу жизни и здоровью человека и вызывают зависимость.

#### **Первые и основные признаки употребления никотинсодержащей продукции:**

- кровь на зубной щетке;
- воспаление десен;
- повышенное слюноотделение;
- использование большого количества ароматизированных аэрозолей и дезодорантов;
- наличие упаковки с никотинсодержащей продукцией.



### *Токсикомания*

Токсикомания - заболевание, характеризующееся влечением и привыканием к приему лекарственных средств и других веществ, не относимых к наркотическим.

В настоящее время токсикомания является одним из самых распространенных и опасных видов наркомании, так как в основном этому пороку подвержены несовершеннолетние.

#### *Из новостных лент*

...5 подростков (11-15 лет) ... отравились клеем, состояние крайне тяжелое...

...1 сентября умер 15-летний школьник. После школьной линейки и классного часа он пошел гулять с друзьями. Местные жители позже рассказывали, как двое ребят отделились от компании во дворе и пошли в ближайший лесок. Вскоре один из них прибежал обратно, начал кричать, что другу плохо, он без сознания. Вызвали скорую, но, когда приехали врачи, мальчик был уже мертв, случилась остановка сердца. В кармане у него нашли баллон для заправки зажигалок...

...в 2022 году ...несколько подростков пришли в гости к своему другу. С собой они принесли баллончики с газом. Детей не смутило, что все это время в соседней комнате находилась мать приятеля. Дети баловались, играли, общались. Мать не заметила, что подростки начали вдыхать газ. Произошла трагедия – один из подростков скончался...



Список веществ, используемых детьми и подростками, очень длинный: клей; растворитель; лак; бензин; жидкость из зажигалки (сжиженный газ) и др. И самое неприятное то, что в отличие от наркотических веществ, они продаются в любом строительном или хозяйственном магазине, в аптеке, стоят недорого и их вполне можно приобрести на карманные деньги.



За последние двадцать лет токсикомания – вдыхание «летучих наркотически действующих веществ» – приобрела характер эпидемии. Токсикомания среди подростков представляет собой серьезную проблему для современного общества, хотя бытует мнение, что это явление гораздо менее опасное, чем наркомания. Но из-за своего разрушительного воздействия на организм детей и подростков, доступности применяемых токсических веществ, скорости развития психической зависимости – это заболевание представляет серьезную угрозу.

Начиная с 2013г. в подростковой среде практически всех регионов России фиксируется быстрое распространение такой формы токсикомании, как «**сниффинг**» (от англ. to sniff – нюхать), при которой состояние опьянения достигается вдыханием бытового газа, используемого в баллончиках для зажигалок или самих зажигалках.

Как показывают проверки по всем случаям отравления несовершеннолетних подростки хорошо осведомлены о способах применения газа из зажигалок с целью достижения эффекта галлюцинаций.

Современный сниффинг - подростковый феномен. Данное явление к настоящему моменту уже распространено среди несовершеннолетних в возрасте от 10 до 15 лет. Ранний возраст начала сниффинга 6-9 лет.

#### Чем опасен сниффинг?

✓ Газ, минуя желудочно–кишечный тракт и печень, где мог бы частично нейтрализоваться, сразу попадает через легкие в кровь и поступает в головной мозг, вытесняя из него кислород. Вследствие кислородного голодания появляются необычные ощущения и галлюцинации, что, собственно, и забавляет подростков. Такой вид токсикомании вызывает привыкание.

✓ Постоянное кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. К тому же такой вид токсикомании вызывает зависимость. Вдыхание этой смеси может повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия: паралич дыхательного центра в головном мозге, удушье, токсический отек мозга, отек легких, закупорку дыхательных путей рвотой, аритмию, остановку сердечной деятельности.

✓ В отличие от употребления алкоголя вдыхание газов вызывает значительно быстрое опьянение. Пары летучих веществ сразу попадают в кровеносную систему через легкие. Газ не задерживается в ЖКТ и печени, где могла бы произойти частичная нейтрализация. Вместе с кровью пары проникают напрямую в мозг.

✓ Газ проникает через кору головного мозга, попадает в мозжечок. Затем он может проникнуть в продолговатый мозг. Если это происходит, останавливается дыхание, наступает смерть.

#### Признаки отравления газами:

- головная боль;
- головокружение;
- состояние опьянения;
- слабость;
- тошнота;
- рвота;
- остановка дыхания.





## НОВЫЕ УГРОЗЫ

Современные дети любят общаться в Сети, предпочитают социальные сети, в которых можно присутствовать анонимно.

Это первое поколение, выросшее в мультикультурной среде. Им всё равно, где родился собеседник и как он выглядит.

Современные дети не любят долго концентрироваться. Специалисты говорят об увеличении детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности.

Это поколение предпочитает смотреть, а не читать. Им нужно уловить максимум информации в короткий срок.

Они менее самостоятельны. Не умеют принимать решения, делать выбор и выводы без помощи взрослых, считают, что в этом нет потребности. Дети легко и быстро воспринимают информацию, у них быстрее реакция, лучше развита внимательность. Но написать школьное сочинение - проблема, ведь надо собрать информацию, систематизировать и придумать сюжет. Информационно они взрослеют раньше, а социально - значительно позже. Многие выпускники совершенно несамостоятельны.



Они мало общаются, проговаривают свое мнение, тяжело вступают в контакт. Мальчишки и девчонки эмоции первой влюбленности зачастую переживают в онлайн пространстве. Не получая опыта проживания реальных отношений.

У них есть проблемы разрешения конфликтов. Ведь во дворе поругался с приятелем, и надо было идти мириться. В Интернете не надо этого делать, можно просто не отвечать, перейти на другой сайт. И в итоге ты не умеешь ни мириться, ни идти на компромиссы, ни сотрудничать, ни разговаривать, ни объясняться.

Они застенчивы, не уверены в себе. Компьютер не учит преодолевать комплексы. Если проблемы не решаются, то нарастает чувство обиды на внешний мир, перерастающее в проявление агрессии на кого-либо (что-либо) или аутоагрессии, которую все чаще специалисты наблюдают у детей, обратившихся за помощью.

У них есть проблемы с эмоциональностью, ее не хватает. Многие не понимают, что такое плохо, больно, очень страшно. То, что предыдущие поколения переживали в 6 - 9 лет, современные дети переживают в 10 - 12 и более травматичнее.

Эти дети менее романтичны и более прагматичны. Их мир заполнен материальными ценностями.

У них больше возможностей развивать свои способности, начиная со школ раннего развития. Они могут найти любую информацию в любое время, но с трудом ее систематизируют, перерабатывают. У этих детей для развития





есть все, о чем только могли мечтать дети прошлых поколений, однако все больше мы говорим о появлении проблемы детского одиночества и подростковой депрессии.



Все чаще дети становятся жертвами Интернет-мошенников, кураторов социально-опасных групп, а выйти на диалог со взрослыми, довериться о проблеме чаще всего боятся.

*Уважаемые взрослые!*

*Нам важно понимать, что, если мы теряем связь с детьми, обязательно найдутся те, кто этим воспользуется.*

#### *Из новостных лент*

*...в декабре 2022 года четверо молодых людей – один парень и три девушки 15 и 16 лет – в погоне за новыми ощущениями решили попробовать сухие мухоморы. В результате все четверо оказались в больнице...*

*Употребившим грибы подросткам стало плохо, они начали падать в обмороки. В полночь скорая помощь забрала всех четверых в больницу, где их госпитализировали в реанимационное отделение с диагнозом «острое пероральное отравление мухоморами».*

*Как позже выяснили в межрайонном отделе Следственного комитета, один из подростков купил мухоморы в Интернете...*

В России обрело популярность увлечение *мухоморами*, которые якобы для лекарственных целей продавались даже на маркетплейсах. Изгонять такие товары из интернет-магазинов стали после инцидента в Красноярском крае, когда подросток отравился грибом.

Ряд сообществ продвигает идею о том, что мухоморы полезны и обладают противовоспалительным и обезболивающим действием, а также хорошо помогают при борьбе с депрессией. Причём для начинающих рекомендуют микродозинг — приём грибов очень маленькими порциями. Используя все возможные технологии манипуляции.



В последнее время в России набирает популярность новое явление – прием небольших доз ядовитого гриба мухомора. Его продают в сушеном виде, а чаще – измельченным в капсулах – на интернет-сайтах, маркетплейсах и форумах.

Мухомор красный (лат. *Amanita muscaria*) — гриб рода Мухомор, или Аманита (лат. *Amanita*) порядка агариковых (лат. *Agaricales*); относится к базидиомицетам. Является известнейшим представителем рода, и наиболее узнаваемым ядовитым грибом.

Во всех странах мухомор использовали для того, чтобы избавиться от надоедливых насекомых, в основном - мух. На Руси, например, кусочки мухомора заливали молоком, накрывали тканью, чтобы мухам было удобно садиться и ставили в место их скопления. Мухи пили отравленное молоко и через некоторое время падали обездвиженные. Отсюда и название: «мухо» - муха, «мор» - смерть. Получается - смерть мухам или смерть для мух.

*«Я уже молчу, что мушкарин, который есть в красном мухоморе, обладает некоторыми наркотическими свойствами и способствует привыканию <...> Умереть — не помрешь, но ничего хорошего тоже не получишь. Не понимаю, зачем с ним играть, когда есть множество других грибов, которые очевидного вреда не наносят, а иногда даже идут на пользу. Ну красненький, видимо, заметный. К сожалению, сейчас он набирает популярность, а в колокола никто не бьет — просто безобразие.»*

(Максим Дьяков ведущий инженер кафедры микологии и альгологии МГУ)

Мухомор содержит ряд токсических соединений, часть из которых обладает психотропным эффектом. Одним из таких веществ является иботеновая кислота. Она обладает нейротоксичными свойствами и вызывает гибель клеток мозга, чем и объясняется ее галлюциногенный эффект.

В процессе сушки иботеновая кислота декарбоксилируется в мусцимол - определенная доза этого вещества вызывает брадикардию, тошноту, рвоту, удушье от отека легких, судороги, а в особо тяжелых случаях даже смерть.

*\*Согласно пункта 1.8 приложения № 7 к Техническому регламенту Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» высшие грибы, относящиеся к ядовитым и несъедобным, запрещены для использования в составе биологически активных добавок к пище.*

#### **Аргументы против микродозинга мухоморов:**

✓ Мухомор ядовит - употреблять мухоморы в каком-либо виде врачи не рекомендуют, так как термическая обработка никак не влияет на яды, которые содержатся в этих грибах.

✓ Механизм действия микродозинга на организм человека не изучен, эффективность его не доказана;

✓ Индивидуальная непереносимость - продукция, содержащая мухоморы, не проходит клинических испытаний, последствия приема любой дозы мухоморов - непредсказуемы;

✓ Риск спровоцировать психическое заболевание - если у человека есть предрасположенность к шизофрении, прием любых психоактивных веществ может привести к ее дебюту.

✓ В России ежегодно регистрируется порядка 1000 пострадавших от отравления грибами и около 30 случаев заканчивается летальным исходом.

*При возникновении симптомов отравления грибами (тошнота, рвота, боли в животе, головокружение, падение артериального давления), необходимо промыть желудок и незамедлительно обратиться за медицинской помощью.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> <https://cgon.rosпотребнадзор.ru/naseleniyu/neinfektsionnye-zabolevaniya/mikrodozing-mukhomorov/>



## ОСНОВНЫЕ МАРКЕРЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

*Состояние наркотического опьянения характеризуется проявлением ряда признаков, различающихся в зависимости от вида ПАВ.*

### Первыестораживающие признаки употребления ПАВ

- ✓ Опынение без запаха спиртного.
- ✓ Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды.
- ✓ Нарушение сна: много спит или перестает спать.
- ✓ Периодически много ест или совсем теряет аппетит.
- ✓ Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией.
- ✓ У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос.
- ✓ Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье.
- ✓ Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа.
- ✓ Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с неизвестными людьми.
- ✓ Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий.
- ✓ Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям.
- ✓ Потеря старых друзей, нежелание находить новых.
- ✓ Постоянно просит денег, не говорит на что.
- ✓ Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи.
- ✓ Изменилась речь, появились неизвестные слова.
- ✓ Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время.
- ✓ Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкатулки и др.

### Поведенческие

- ✓ Усиление безразличия к происходящему рядом.
- ✓ Ухудшение памяти.
- ✓ Неадекватная реакция на критику.
- ✓ Агрессивность, вспыльчивость, потеря энтузиазма.
- ✓ Частая и неожиданная смена настроения.
- ✓ Невозможность сосредоточиться.
- ✓ Прислушайтесь, как ребёнок общается со сверстниками и друзьями. Обратите внимание на неизвестные и непонятные выражения и слова.
- ✓ Бессонница, неряшливость, конфликтность и др.

## Внешние

- ✓ Бледность кожных покровов.
- ✓ Необычная сонливость, медленная, «растянутая» речь.
- ✓ Стремление к уединению.
- ✓ Зрачки сужены и не реагируют на изменение освещения, снижение болевой чувствительности (наркотики опийной группы).
- ✓ Повышенная чувствительность к раздражителям, дрожание пальцев, суетливость (психостимуляторы).
- ✓ Нарушение координации движения, расширение зрачков, покраснение лица (каннабиноиды).
- ✓ нарушение восприятия внешнего мира, нарушение координации движения, повышенная частота пульса, расширение зрачков, дрожание рук (галлюциногены).
- ✓ Головные боли (гул в голове), слезо- и слюнотечение, легкое головокружение, першение в горле (ряд летучих жидкостей, токсикомания).
- ✓ Нарушение координации движений, шаткая походка, невнятная речь (внешне напоминает алкогольное опьянение). Настроение от весёлого до безразличного или агрессивного, причем меняется внезапно. Опьяневший расторможен, болтлив, назойлив, внимание неустойчиво, в разговоре перескакивает с одной темы на другую, берется за несколько дел сразу и не заканчивает их. События до и в период опьянения забывает. Выход из опьянения через сон (группа седативно-снотворных препаратов).
- ✓ Сладковатый запах, жирные пятна на одежде, сильный запах в комнате (никотинсодержащие препараты, парогенераторы).



*Необходимо помнить, что любое необычное психофизическое состояние ребенка, при отсутствии от него запаха алкоголя, может свидетельствовать об употреблении наркотических или психотропных веществ.*



*Незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: наркологам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь.*



## МИФЫ О ПАВ

### Миф

**С первого раза не привыкают.**

*Формирование физической и психологической зависимости обусловлено видом психоактивного вещества и особенностями организма. Первую дозу обычно предлагают бесплатно: это не благотворительность, а верный расчет. Кроме того, наркотик — это яд. Даже одна первая доза может оказаться смертельной.*



### Миф

**Не все ПАВ опасны.**

*Очень редко "карьера" наркомана начинается с тяжелых наркотиков. Большинство начинают с "травки", не считая ее опасной. Разные виды наркомании протекают по-разному. Общим для всех является финал.*

### Миф

**Наркоманами становятся безвольные люди. Я смогу себя контролировать.**

*Никто не собирается становиться наркоманом. Долгое время люди, употребляющие психоактивные вещества, остаются в уверенности, что они могут в любой момент бросить. Однако, бросить на самом деле удастся единицам. Наркотик убивает даже самых сильных людей с богатырским здоровьем.*

### Миф

**Можно "расслабляться" иногда.**

*Контролируемый прием наркотиков возможен в течение непродолжительного времени. Постепенно психоактивное вещество, встраиваясь в систему обмена веществ, становится необходимым для нормального функционирования организма - формируется зависимость.*

### Миф

**С помощью ПАВ можно избавиться от депрессии (неприятных переживаний).**

*Обычно негативные переживания являются показателем каких-либо проблем в жизни человека. Несчастье — это не болезнь, это нормальная противоположность счастья. Избавляясь от неприятных переживаний искусственным путем, мы лишаем себя возможности понять смысл этих переживаний, использовать их развивающий потенциал. Наркотик не*

помогает решать поставленные жизнью задачи, с его помощью можно научиться только избегать их.

## **Миф** С помощью наркотиков можно расширить границы сознания.

Эйфория, обострение восприятия, галлюцинации при наркотическом опьянении, которые могут совместно давать ощущение расширения границ сознания, оказываются доступны только на начальном этапе наркотизации. Последующее употребление наркотических веществ уже не дает желаемого эффекта, а служит лишь для снятия абстинентного синдрома.

## **Миф** В жизни надо попробовать все.

Часто оказывается, что ПАВ — это последнее, что человек пробует в своей жизни. Жизнь наркомана не богата событиями: они, как правило, редко путешествуют, не устраиваются на новую работу, их круг общения ограничен наркоманской группой.

*Может быть лучше попробовать что-нибудь другое?*





## ПРИЧИНЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ



Почему все больше детей из вполне благополучных семей становятся наркозависимыми?

Почему тинэйджеры мечтают попробовать ПАВ?

Почему школьники создали из «химии» культ?

Ответы на эти вопросы в первую очередь связаны с психологией подростка, его возрастными особенностями.

### *Взросление.*

Психологи утверждают, что в первую очередь причины проблемы стоит искать в эмоциональной составной. Подросток – это еще не сформированная личность. Он все еще любопытен и бесстрашен, желает попробовать что-то новое, не понимая, чем грозит такой опыт.



Во-вторых, дети мечтают, как можно быстрее повзрослеть, и ПАВ, в их понимании, это часть взрослой жизни. Но подростки не в состоянии понять одного, самого главного – такое «взросление» способно погубить всю жизнь.

### *Личные проблемы.*

Еще одна причина, называемая психологами, желание избавиться от личных проблем. Но подросток в состоянии психологического расстройства из-за проблем в личной жизни, не желает понять, что ПАВ, неспособно решить вопрос. Зелье создает иллюзию, мир без проблем, которого нет на самом деле. И это состояние «затягивает» подростка в пропасть, из которой порой нет дороги назад.



### *Поиски удовольствия.*

Эту причину психологи называют самой коварной. Подросток, попробовавший раз ПАВ, испытав первый «кайф», желает продлить эти ощущения, повторить их как можно быстрее. И это самая большая опасность – психическая зависимость от ПАВ развивается очень быстро, а лечится труднее всего. Ребенок может еще не ощущать физической «ломки» в отсутствии дозы, но психическая «ломка» заставляет его идти на поиски очередной «дозы кайфа».

### *Дружба с «плохими» парнями.*

Подростковый возраст – это тот этап, когда одним из главных авторитетов для детей являются их друзья. Вот почему столь важно знать с кем дружат ваши дети, где они проводят время, чем занимаются, когда вы их не видите.



Если в родном доме старшеклассник не находит понимания, он ищет его среди сверстников и старших товарищей. Не исключено, что кто-то из них может предложить подростку заглушить душевный боль, чувство обиды и непонимания с помощью синтетического средства.

Но не стоит забывать и об иной ситуации. Ребенок может быть из примерной семьи и дружить с хорошими ребятами, но в какой-то день ему захочется стать уважаемым лидером, обрести качества, которых нет ни у кого с его сверстников, и он пробует наркотик, алкоголь, табак...

Еще вчера примерный ребенок становится «плохим парнем», но «взрослым» и «уважаемым» в компании тинэйджеров.



*Черты личности ребенка, которые опасны с точки зрения возникновения наркозависимости*

Инфантилизм (когда ребенок привык к тому, что все возникающие трудности разрешают родители. В результате подросток оказывается неспособным справиться с обычной проблемой).

Внушаемость (отсутствие критической переработки поступающей информации). Нужно учить ребенка отличать ложь от правды, и как действовать в ситуации, когда отличить трудно.

Неумение справляться со стрессом. ПАВ может служить способом ухода от проблем и неприятных переживаний. *Задача взрослых - учить ребенка не пасовать перед трудностями. Ребенок перенимает поведение родителей, поэтому прежде всего нужно*

*научиться самим справляться с собственными проблемами.*

Любопытство. ПАВ выступают для подростков в качестве запретного плода, который, как известно, сладок. *Задача воспитывающих взрослых сделать из "запретного плода" "плод - подгнивший". Вместо запугивания и запретов предоставить ребенку максимум информации о природе ПАВ, о воздействии их на мозг и тело, о формировании зависимости, о том, каким образом и с какой целью происходит вовлечение подростков в субкультуру наркоманов. Чтобы разговаривать с подростком на равных, взрослые должны сами обладать всей необходимой информацией.*

Также основными причинами потребления несовершеннолетними наркотиков могут являться: обратив на себя внимание родителей; отсутствие занятости, неорганизованность досуга несовершеннолетнего (кружки, секции и т.д.)





## ПАВ и Закон

### Ответственность за распространение наркотиков АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях



**Статья 6.8. Незаконный оборот** наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 161-ФЗ). **Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка** без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов — (в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 161-ФЗ) влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда или административный арест на срок до пятнадцати суток (в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 161-ФЗ).

*Примечание. Лицо, добровольно сдавшее приобретенные без цели сбыта наркотические средства или психотропные вещества, а также их аналоги, освобождается от административной ответственности за данное административное правонарушение.*



**Статья 6.9. Потребление** наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, за исключением случаев, предусмотренных частью 3 статьи 20.20, статьей 20.22 настоящего Кодекса, (в ред. Федерального закона от 05.12.2005 N 156-ФЗ) влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда или административный арест на срок до пятнадцати суток.

*Примечание. Лицо, добровольно обратившееся в лечебно-профилактическое учреждение для лечения в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, освобождается от административной ответственности за данное правонарушение. Лицо, в установленном порядке признанное больным наркоманией, может быть с его согласия направлено на медицинское и социальное восстановление в лечебно-профилактическое учреждение и в связи с этим освобождается от административной ответственности за совершение правонарушений, связанных с потреблением наркотических средств или психотропных веществ.*



**Статья 6.10. Вовлечение** несовершеннолетнего в употребление пива и напитков, изготавливаемых на его основе, спиртных напитков или одурманивающих веществ (в ред. Федерального закона от 05.12.2005 N 156-ФЗ)

1. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление пива и напитков, изготавливаемых на его основе, влечет наложение административного штрафа в размере от одного до трех минимальных размеров оплаты труда.

2. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда.

3. Те же действия, совершенные родителями или иными законными представителями несовершеннолетних, а также лицами, на которых возложены обязанности по обучению и воспитанию несовершеннолетних, влекут наложение административного штрафа в размере от пятнадцати до двадцати минимальных размеров оплаты труда.

*Примечание. Под пивом и напитками, изготавливаемыми на его основе, в части 1 настоящей статьи, части 4 статьи 14.16, части 1 статьи 20.20 и статье 20.22 настоящего Кодекса следует понимать пиво с содержанием этилового спирта более 0,5 процента объема готовой продукции и изготавливаемые на основе пива напитки с указанным содержанием этилового спирта.*



**Статья 6.13. Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров.** Пропаганда либо **незаконная реклама** наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров влечет **наложение административного штрафа на граждан** в размере от двадцати до двадцати пяти минимальных размеров оплаты труда с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой; на должностных лиц от сорока до пятидесяти минимальных размеров оплаты труда; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, от сорока до пятидесяти минимальных размеров оплаты труда с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой либо административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой; на юридических лиц от четырехсот до пятисот минимальных размеров оплаты труда с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой либо административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой *(в ред. Федерального закона от 09.05.2005 N 45-ФЗ)*

*Примечание. Не является административным правонарушением распространение в специализированных изданиях, рассчитанных на медицинских и фармацевтических работников, сведений о разрешенных к применению в медицинских целях наркотических средствах, психотропных веществах и их прекурсорах.*



**Статья 20.20. Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах** *(в ред. Федерального закона от 05.12.2005 N 156-ФЗ)*

1. Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, а также алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта менее 12 процентов объема готовой продукции в детских, образовательных и медицинских организациях, на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения, в организациях культуры (за исключением расположенных в них организаций или пунктов общественного питания, в том числе без образования юридического лица), физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях, **влечет наложение административного штрафа в размере от одного до трех минимальных размеров оплаты труда.**

2. Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта 12 и более процентов объема готовой продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах (в том числе указанных в части 1 настоящей статьи), за исключением организаций торговли и общественного питания, в которых разрешена продажа алкогольной продукции в розлив, **влечет наложение административного штрафа в размере от трех до пяти минимальных размеров оплаты труда.**

3. **Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо потребление иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах, влечет наложение административного штрафа в размере от десяти до пятнадцати минимальных размеров оплаты труда.**



**Статья 20.22. Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, а равно распитие ими пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах** (в ред. Федерального закона от 05.12.2005 N 156-ФЗ). Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, а равно распитие ими пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах — (в ред. Федерального закона от 05.12.2005 N 156-ФЗ) **влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от трех до пяти минимальных размеров оплаты труда.**

## УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



**Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов** (в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 162-ФЗ)

1. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупном размере — **наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до трех лет.**

2. Те же деяния, совершенные в особо крупном размере, — **наказываются лишением свободы на срок от трех до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового.**

**Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ**



1. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ — **наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет** (в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 162-ФЗ)

2. То же деяние, совершенное:

- а) группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;
- в) в отношении заведомо несовершеннолетнего либо двух или более лиц;
- г) с применением насилия или с угрозой его применения, — **наказывается лишением свободы на срок от трех до восьми лет.**

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они повлекли по неосторожности смерть потерпевшего или иные тяжкие последствия, — **наказываются лишением свободы на срок от шести до двенадцати лет.**

*Примечание. Действие настоящей статьи не распространяется на случаи пропаганды применения в целях профилактики ВИЧ-инфекции и других опасных инфекционных заболеваний соответствующих инструментов и оборудования, используемых для потребления наркотических средств и психотропных веществ, если эти деяния осуществлялись по согласованию с органами исполнительной власти в области здравоохранения и органами по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ.*



**Статья 231.** Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества

1. Посев или выращивание запрещенных к возделыванию растений, а также культивирование сортов конопли, мака или других растений, содержащих наркотические вещества, — наказываются штрафом в размере до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до двух лет либо лишением свободы на срок до двух лет.

2. Те же деяния, совершенные:

- а) группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;
- в) в крупном размере, — **наказываются лишением свободы на срок от трех до восьми лет.**

*Примечание. Размеры запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества, для целей настоящей статьи утверждаются Правительством Российской Федерации.*



**Статья 232.** Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ

1. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ — **наказываются лишением свободы на срок до четырех лет.**


2. Те же деяния, совершенные организованной группой, — **наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет.**



**Статья 234.** Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

1. Незаконные изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка в целях сбыта, а равно незаконный сбыт сильнодействующих или ядовитых веществ, не являющихся наркотическими средствами или психотропными веществами, либо оборудования для их изготовления или переработки — **наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо лишением свободы на срок до трех лет.**

## ТАБАК И ИНАЯ НИКОТИНСОДЕРЖАЩАЯ ПРОДУКЦИЯ

	<p>Федеральным законом внесены изменения, предусматривающие установление запрета на:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>продажу</b> пищевой, жевательной, сосательной и нюхательной никотинсодержащей продукции;</li> <li>✓ <b>продажу</b> несовершеннолетнему кальянов, никотинсодержащей продукции и устройств для её потребления;</li> <li>✓ <b>потребление</b> никотинсодержащей продукции или использование кальянов в помещениях, составляющих общее имущество собственников комнат в коммунальных квартирах, а также помещениях, предназначенных для предоставления услуг общественного питания;</li> <li>✓ <b>вовлечение</b> несовершеннолетних в процесс потребления никотинсодержащей продукции;</li> <li>✓ информация, способная вызывать у детей желание употребить никотинсодержащую продукцию отнесена <b>к запрещенной для распространения среди них.</b> Допускаемой к обороту информационной продукцией для детей от 12 лет может быть признана продукция, содержащая оправданное жанром или сюжетом эпизодическое упоминание (без демонстрации) никотинсодержащей продукции, если содержится указание на опасность ее потребления.</li> </ul>
---	--

4 октября 2023 года в Государственную Думу внесли проект о наказании за вовлечение несовершеннолетних в курение. Нововведение установит уголовную ответственность за призыв детей потреблять табак.

На сегодняшний день за вовлечение подростков в курение сигарет или никотинсодержащей продукции предусмотрена только административная ответственность.

*«Выписанный штраф далеко не всегда может обеспечить надлежащую защиту молодых людей. Как следствие, правонарушение совершается неоднократно. Мы предлагаем ввести за систематические нарушения уголовную ответственность», — прокомментировал Павел Крашенинников, председатель Комитета по государственному строительству и законодательству».*

Новый законопроект дополнит 20 главу Уголовного кодекса Российской Федерации «Преступления против семьи и несовершеннолетних». Новая статья введёт уголовную ответственность за вовлечение несовершеннолетнего в потребление табака или никотинсодержащей продукции, если гражданин дважды в течение одного года получал административное наказание за аналогичное действие.



## КАК ПРАВИЛЬНО ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О ПАВ?

Как разговаривать с ребенком об наркотиках, алкоголе, табаке и ответственности за свое здоровье? Вопрос ранней профилактики употребления психоактивных веществ для нашей страны очень актуален. Сегодня старшеклассникам многих школ преподают уроки здоровья, но куда важнее то, что каждый день происходит дома и что говорят и делают родители.



Не каждый родитель имеет представление о взвешенном и аргументированном диалоге о ПАВ с подрастающим поколением. Давайте попробуем разобраться, в каком возрасте и как правильно разговаривать с ребенком о наркотических средствах.

Мы подготовили «шпаргалку» о том, как взрослые могут помочь ребенку стать более ответственным в вопросах здоровья.

### *Уважаемые родители!*

*Перед беседой с ребенком, нужно решить, что конкретно о ПАВ Вы бы хотели рассказать. Можно продумать разные способы разъяснений и попытаться поставить себя на место ребенка. Здесь стоит вспомнить, как Ваши родители говорили с Вами, и какие эмоции это вызывало у Вас.*

*Давайте ребенку информацию, соответствующую его возрасту. Одна из самых частых ошибок – ожидание «подходящего» времени, когда ребенок будет «достаточно взрослым», чтобы поговорить с ним о наркотиках, табаке и алкоголе.*

### Как говорить с детьми 5-7 лет



Многим родителям может показаться, что в 6-8 лет дети слишком малы для подобных тем. Однако от подобных бесед точно будет польза, поскольку ребенок получит верную информацию (при условии, что Вы сами в курсе темы), узнает Ваше мнение на этот счет, в случае возникновения какой-то либо проблемы, вероятнее всего обратится именно к вам.

Дети этого возраста учатся в основном на собственном понятном опыте. Беседы должны включать в себя события, с которыми ребенок знаком: что он видел по телевизору, или что он наблюдал дома, в других местах.

Расскажите ребенку о том, как функционирует организм, почему каждый человек нуждается в качественной пище, чистой воде и регулярных физических упражнениях. Научите его выбирать продукты и напитки, которые полезны для здоровья.

Вы можете начать разговаривать на эти темы с дошкольником, чтобы к переходному возрасту у него было четкое понимание семейных ценностей, осознание категорий «хорошо» и «плохо», опыт отказываться, в том числе и сверстникам.

Например, если Ваш ребенок ест фрукты, вы можете поговорить с ним о том, что они полезны для его здоровья. Обсудите, что еще из того, что он делает и ест благотворно влияет на организм. Затем переходите к разговору о вещах, которые вредят: курение, наркотики, алкоголь. Расскажите, что все они вызывают привыкание, губят организм. Спросите ребенка, что он понял из Вашего разговора. Если он попросит больше информации, дайте ее, ищите вместе ответы на вопросы. Чем больше правдивых фактов Вы сможете рассказать ему, не запугивая и не угрожая, тем более осторожным он будет при встрече с табаком, алкоголем или наркотиками.

В этом возрасте дети любят истории. Рассказывая факты в форме какой-то истории или сказки, вы привлечете его внимание, и он лучше запомнит информацию.

Учите детей брать ответственность и принимать решения по возрасту. Начиная с 5-6 лет ребенок уже может отвечать за что-то дома, например, за полив растений, уборку игрушек в своей комнате и т. д. Изучение последствий пренебрежения ответственностью в раннем возрасте поможет ребенку держать свое слово в будущем.

#### Как говорить с детьми 8-10 лет

Рассказывайте факты про последствия употребления психоактивных веществ. Расскажите, почему они особенно опасны для детей, организм которых еще не сформировался окончательно и продолжает развиваться.

Объясните, почему люди принимают наркотики. Например, у некоторых из них есть проблемы, которые им не с кем обсудить и не от кого ждать помощи, поэтому они обращаются к психоактивным веществам, чтобы не искать реального решения. Некоторые люди просто пробуют наркотики из любопытства. Сначала им нравится эффект, а потом появляется зависимость.

Следите за тем, что ваши дети смотрят по телевизору. Если ребенок видит что-то о наркотиках, алкоголе или табаке и у него есть вопросы, будьте готовы выслушать и ответить на них.

Когда даете ребенку какое-то лекарство или принимаете его сами, нужно объяснить, что лекарство можно брать только у взрослого человека, вызывающего доверие. Например, у своего учителя или семейного врача.



При показе по телевизору или в газете истории о ПАВ, нужно воспользоваться случаем и начать беседу. Следует спросить ребенка, что ему известно о наркотиках. Затем доступным и понятным языком объяснить, почему ПАВ могут быть опасны.

Чем старше становится ребенок, тем меньше вопросов у него возникает, поскольку в век современных технологий он с легкостью может найти ответы сам. Неважно обратится ли он к помощи интернета или ему расскажут одноклассники.

Учите детей делать выбор. Первоклассник в состоянии решить сам, какую футболку надеть, какую из трех игрушек он хочет, кого пригласить на свой день рождения, в какую секцию он хочет пойти. Осознание ответственности за выбор поможет ребенку чувствовать себя более уверенно в принятии решений в подростковом возрасте.

### Как говорить с детьми 11-14 лет

В возрасте 11-14 лет дети, как правило, еще не испытывают интереса к наркотикам. Однако некоторые из них уже могут попробовать алкоголь или бытовую химию.

С детьми данной возрастной категории по возможности следует продолжать открытую и поддерживающую связь. Если доверительные беседы продолжатся и в этом возрасте, они принесут много пользы. Поэтому на данном этапе воспитания следует руководствоваться следующими правилами:

Озвучивайте семейные ценности. Расскажите ребенку, почему в семье заведено именно так. Например, «мы не принимаем лекарства, если их не назначил врач, это опасно», или «В нашей семье не принято пить алкоголь до 18 лет, так как это вредно в любом возрасте, а для растущего организма особенно». Отвечайте на возникающие вопросы.



Постараться находить как можно больше времени для общения с ребенком. Попробовать побудить их описывать собственные чувства и эмоции

Станьте примером. Ролевое моделирование – более мощный инструмент обучения, чем разговор. Дети повторяют то, что делают их родители. Покажите своим детям, что вы сами практикуете то, что советуете им.



Относиться к проблемам ребенка серьезно, даже если они кажутся абсолютно незначительными, поскольку для ребенка они могут быть важны





Интересоваться отношением школы к наркотикам. Спрашивать, что и как рассказывают об этом в стенах общеобразовательного учреждения

Избегайте чрезмерного потребления алкоголя, всегда предлагайте гостям безалкогольные напитки вместе с алкоголем, чтобы показать ребенку, что не обязательно всегда пить спиртное – есть выбор, который уважают.



Продолжать при удобном случае аргументированно описывать ребенку свое отношение к наркотикам.

Доверяйте своим детям. Объясняйте правила семьи, если они нарушаются, наступают очевидные и обязательные последствия, которые соответствуют проступку. Помните, что правила – рамки, которые нужны детям. Хвалите детей, когда они оправдывают доверие и ведут себя ответственно, и скажите им, что вы знаете, что можете доверять им.



Воспитывайте чувство собственного достоинства. Уделяйте ребенку достаточно внимания, чтобы он чувствовал себя значимым. Каждый день выделяйте для него время, когда вы можете полностью сосредоточиться на нем, поговорить, поиграть в выбранную им игру, пойти на прогулку, сказать, как сильно вы его любите.

Обсудите вопрос о давлении со стороны сверстников. Ребенок должен понимать, что настоящие друзья не будут заставлять его курить, пить алкоголь или употреблять наркотики. Мотивируйте своих детей и их друзей заниматься спортом, участвовать в различных интеллектуальных соревнованиях и т. д.

Учите ребенка говорить нет. Например, он может высказывать несогласие в вопросах, за которые он отвечает. Тренируйте различные сценарии, как отказываться, если предлагают сигареты, алкоголь и табак.

*Будьте рядом!*



## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Наверное, никто не будет отрицать тот факт, что возраст употребляющих алкоголь, табак и наркотики резко помолодел. Теперь начинающие наркоманы – это не 30-летние «дяди и тети», а школьники, уже успевшие до этого узнать вкус сигареты и водки. И это проблема. Проблема, которую можно пустить на самотек, а можно постараться решить. Но самый верный способ решения любой проблемы – не допустить ее возникновения.

Конечно, вы можете быть глубоко уверены в том, что Ваши дети самые умные, и они точно никогда не додумаются пробовать наркотическое зелье. Но за такой слепой уверенностью можно пропустить момент, когда подросток начнет путь к «скатыванию», а потом будет уже слишком поздно для спасения.

Зато профилактика еще никому не помешала. Так что же делать, чтобы подросток не решился в поисках новых ощущений через пробу ПАВ?

### Родители, избавьтесь от собственных вредных привычек.



*Если ребенок с рождения наблюдает за курящим отцом или матерью, у него возникает понимание, что это идеальная модель поведения. Курение и алкоголь для него не являются вредными привычками, а частью обычной повседневной жизни.*

*Помните, сознание вашего чада начинает формироваться с первых дней жизни, и только от вас зависит, каким вырастет ваш ребенок, что для него будет нормой, а что – плохим поведением.*

*Не программируйте малыша на пристрастие к вредным привычкам. Объясните ему, что иллюзия никогда не заменит реальный мир, что проблемы под воздействием алкоголя и наркотиков не исчезают, что мгновенное наслаждение не стоит того, чтобы губить всю свою жизнь.*

### «Фильтруйте» то, что смотрит и читает ребенок.



*Средства массовой информации, интернет, книги – все это очень активно влияет на психическое развитие ребенка. Информация, полученная от СМИ, надолго «заседает» в голове подростка. Вот почему столь важно следить за тем, что смотрит и читает ваш ребенок. Постарайтесь, чтоб ему на глаза попадалось как можно больше впечатляющих фильмов и лекций, рассказывающих о вреде наркотиков на реальных примерах реальных людей.*





## Любите своего ребенка.

*Психологи утверждают, что большинство глупостей человек совершает из-за непонимания. Взрослые не слышат детей, дети – взрослых. Каждый живет в своем мире, а когда эти миры пересекаются – скандала не миновать...*

*Это самый простой способ толкнуть своего ребенка в мир «волшебства» и «дымка». Там подросток будет искать понимание и любовь, которых недополучил в родном доме от родных людей.*

*Общайтесь со своими сыновьями и дочерьми, говорите им о том, как сильно их любите, гордитесь ими, желаете им только добра и счастья.*

*Общайтесь искренно и без масок. Объясните подростку, что мир прекрасен без наркотика и его минутного «кайфа», мир красив без дополнительных «стимуляторов», а иллюзия, созданная зельем – не что иное, как обман, который рано или поздно развеется, оставив по себе только горечь, боль и сломанную жизнь.*



## Говорите со своими детьми.

*Постарайтесь выслушивать друг друга, а именно точку зрения ребенка, не подвергать ее жесткой критике. Старайтесь в том или ином случае поставить себя на его место с целью понять его позицию, так как подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не понимал. Важно дать понять ребенку, что он может обратиться к Вам в любой момент, когда это действительно необходимо. Данное поведение с Вашей стороны позволит почувствовать подростку Вашу заинтересованность в его судьбе.*



## По возможности старайтесь как можно больше проводить времени с ребенком.

*Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, иным способом устраивать с ребенком совместный досуг.*

*Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от наркотиков и спиртных напитков. Помните, что Ваш ребенок уникален. При этом, любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным.*

*Помогайте своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. В случае возникновения конфликтной ситуации не кричите, постарайтесь разговаривать с ним в спокойном тоне, объяснить неправоту его действий (поступков) их последствия (можно привести примеры из жизненного опыта). Избегайте насмешливого или снисходительного тона. Помните, чем раньше вы заметите неладное, тем легче будет справиться с бедой!*





## ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ПОДОЗРЕВАЕТЕ РЕБЁНКА В УПОТРЕБЛЕНИИ ПАВ?



### Прежде всего – не поддавайтесь панике.

*Разберитесь в ситуации. Не паникуйте. Если Вы уловили подозрительный запах, это еще не означает, что теперь Ваш ребенок стал наркоманом. Найдите в себе силы спокойно во всем разобраться. Решите для себя, сможете ли Вы справиться с ситуацией или Вам необходима помощь. И постарайтесь с первых минут стать для своего ребенка не врагом, от которого нужно скрываться, а союзником, который поможет справиться с надвигающейся бедой.*



### Сохраняйте доверие.

*Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику. Будет лучше, если Вы сможете поговорить со своим ребенком на равных, обратиться к взрослой части его личности.*



### Оказывайте моральную поддержку.

*«Мне не нравится то, что ты делаешь, но я все же люблю тебя и хочу помочь», – вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним ни произошло, он сможет с Вами откровенно поговорить об этом, получить внимание и поддержку.*



### Оставайтесь открытыми для своего ребенка.

*Постарайтесь найти больше времени для общения и совместных занятий и еще помните, что сильнее всего на вашего ребенка будет действовать Ваш собственный пример. Подумайте о своем собственном отношении к некоторым сомнительным вещам, например, табаку, алкоголю. Будьте уверены, дети видят, как Вы справляетесь с собственными зависимостями, пусть даже не такими сильными, как наркотики.*



### Обращайтесь к специалисту.

*Если Вы убедились, что у подростка еще не выработалась зависимость, можно начать с психолога, которому вы доверяете. Стоит обсудить, какое поведение взрослого может помочь преодолеть кризис, а какое, наоборот, лишь будет способствовать наркотизации подростка. Если Вы почувствуете, что у Вашего ребенка уже сформировалась стойкая зависимость, не теряйте времени – обращайтесь к наркологу. Будьте готовы к тому, что спасение Вашего ребенка может потребовать от Вас серьезных и длительных усилий.*

**«Посмотрим. Обсудим. Осмыслим.»**  
(семейный киноклуб)



*«Чувство достоинства может процветать только в атмосфере, где оцениваются индивидуальные различия, допускаются ошибки, общение открыто, а правила гибкие. Это атмосфера, которая встречается в воспитанном семействе.»*  
Вирджиния Сатир

В современном мире телевидение и Интернет играют большую роль в воспитании наших детей, хотим мы этого или нет. Фильм — это своего рода метафора, в которой можно увидеть отражение определенной жизненной ситуации.

Предлагаем Вашему вниманию подборку фильмов и мультфильмов, направленных на профилактику алкоголизма, табакокурения и наркомании, прежде всего в молодежной среде, а также на укрепление морально-нравственных ценностей и популяризацию здорового образа жизни в российском обществе. Видеоматериалы подготовлены общероссийской общественной организацией «Общее дело».

**ОБЩЕЕ  
ДЕЛО**



Совместный просмотр фильмов с ребёнком имеет большое значение в воспитании. Это один из самых удобных и простых родительских инструментов. После просмотра попробуйте обсудить фильм вместе. Это поможет ему сделать правильный выбор и избежать ошибок в будущем.

*Р.С. Фильмы можно найти и посмотреть онлайн в Интернете пройдя по ссылке. При совместном просмотре ПОМНИТЕ про возрастное ограничение!*

	<p><b>«Секреты манипуляции. Табак»</b> — документальный фильм, направленный на профилактику употребления табака в молодежной среде.</p>
	<p><b>«Тайна едкого дыма. Команда Познавалова»</b> — мультфильм, созданный при помощи трехмерной компьютерной графики, направленный на профилактику курения и формирования ценности здорового образа жизни у детей от 6 до 12 лет.</p>
	<p><b>«Опасное погружение. Команда Познавалова»</b> — мультфильм, созданный при помощи трехмерной компьютерной графики, направленный на профилактику употребления алкоголя и формирования ценности здорового образа жизни у детей от 6 до 12 лет.</p>

	<p><b>«Наркотики. Секреты манипуляции»</b> — документальный фильм, направленный на профилактику употребления наркотических веществ в молодежной среде, а также на популяризацию идей личностного роста и ответственной гражданской позиции.</p>
	<p><b>«Секреты манипуляции. Алкоголь»</b> — документальный фильм, направленный на профилактику употребления алкоголя в молодежной среде.</p>
	<p><b>«История одного обмана»</b> — документальный фильм, направленный на профилактику употребления алкоголя.</p>
	<p><b>«Пять секретов настоящего мужчины»</b> — документальный фильм, направленный на профилактику аддиктивного поведения среди подростков путем развития мотивационной сферы личности.</p>
	<p><b>«Тайна природы женщины»</b> — документальный фильм, направленный на профилактику аддиктивного поведения среди подростков путем развития мотивационной сферы личности.</p>
	<p><b>«Четыре ключа к твоим победам»</b> — документальный фильм, направленный на профилактику аддиктивного поведения среди подростков путем развития мотивационной сферы личности.</p>

*Уважаемые родители!*



*Обсуждение фильма после просмотра может оказаться даже более интересным, чем сам фильм. Обсуждение и обмен мнениями помогают Вашим детям и Вам самим лучше понимать друг друга и самих себя, получить новые знания, мысли для размышления, разделить чувства, сделать отношения крепче, создать общий контекст, общие переживания, впечатления, воспоминания. Предлагаем Вам несколько вопросов для обсуждения. Это не список вопросов, которые необходимо задать в строгой очередности. Это лишь идеи, которые можно развивать и применять сообразно обстоятельствам. Важно сохранять уважение и бережное отношение друг к другу. Уважать и принимать мнение другого, даже если оно не совпадает с Вашим.*

Давай вместе обсудим, какой эмоциональный отклик вызвал у нас фильм, какие чувства мы испытывали во время просмотра и после? Какие моменты фильма произвели наибольшее впечатление, чем именно «зацепили»? Какие поступки героев вызвали непонимание, несогласие или наоборот одобрение? Как еще мог поступить герой? Что могло стать причиной именно такого выбора героя? Как бы мы поступили в этой ситуации? Что хотел донести автор этим фильмом, какой смысл в него вкладывал? Что поменялось после этого фильма? Какое послание мы получили от фильма?

*Спасибо за интерес к фильмотеке! Надеемся, что помогли Вам найти ответы на важные вопросы*



## ПОМОЩЬ РЯДОМ



### ВСЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

**8 800 2000 122**



### Телефонная линия «Ребенок в опасности»

Следственного комитета РФ

**8-800-200-19-10**



Министерство  
здравоохранения  
Иркутской области

### Телефоны доверия психологической и психотерапевтической помощи:

**8(3952)24-00-09; 8(3952)24-00-07**

(круглосуточно)



### Детский телефон доверия:

**8(800)350-40-50** (круглосуточно)



### Телефон доверия МВД России по Иркутской области

Дежурная часть: **8(3952)21-65-11**

Телефон доверия полиции (горячая линия): **8(3952)216-888**



### Уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области

телефон приемной: **(код 3952) 34-19-17, 24-21-45**



## ПОМОЩЬ РЯДОМ (полезные Интернет-ресурсы)



Я-родитель

### Я — родитель

портал для ответственных родителей и тех, кто хочет ими стать, поддерживаемый Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

[www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru)



### ТВОЯ ТЕРРИТОРИЯ.ОНЛАЙН

онлайн-служба психологической помощи подросткам и молодежи

<https://www.твоятерритория.онлайн/>



### ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»

специализированные страницы сайта: «Твое право», «Информационная безопасность», «Ценность» и «Ответственное поведение — ресурс здоровья» содержат полезные материалы, информацию о профилактике социально-негативных

[www.fcprc.ru](http://www.fcprc.ru)



**Центр изучения и сетевого мониторинга молодёжной среды**  
специализированная страница сайта «Полезные материалы» содержит важную информацию для родителей по профилактике социально-негативных явлений

<https://www.cism-ms.ru/ob-organizatsii/>



**ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции»**  
специализированные страницы сайта: «Обучающимся», «Родителям», «Педагогам» содержат полезные материалы, информацию о профилактике социально-негативных явлений

<http://цпрк.образование38.рф/>