Приложение № 1

к постановлению администрации

Усть-Кутского муниципального образования

От «\_» \_\_\_\_2021 г. № \_\_\_\_\_

«О проведении муниципального конкурса

«Самый здоровый трудовой

коллектив» Усть-Кутского района»

**Положение**

**о проведении муниципального конкурса**

**«Самый здоровый трудовой коллектив»**

**Усть-Кутского района**

г. Усть-Кут

2021

**1. Цели и задачи**

Муниципальный конкурс «Самый здоровый трудовой коллектив» Усть-Кутского района проводится среди предприятий, учреждений и организаций всех форм собственности, с целью укрепления здоровья, ведения здорового образа жизни и привлечения работников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в рамках планируемых мероприятий, предусмотренных муниципальной программой «Формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в Усть-Кутском муниципальном образовании», утвержденной постановлением Администрации Усть-Кутского муниципального образования [от 11.09.2020 г. № 394-п](http://admin-ukmo.ru/upload/municipalprog/P394.doc)

**1. Основные задачи конкурса:**

- повышение внимания работодателей к созданию в трудовых коллективах благоприятных условий для ведения здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом;

- сохранение и укрепление здоровья сотрудников на рабочем месте, профилактика заболеваний и потери трудоспособности;

- сохранение психологического здоровья и благополучия;

- формирование системы мотивации сотрудников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;

- создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации;

- проведение для сотрудников профилактических мероприятий;

- формирование мотивации на повышение двигательной активности.

**2. Руководство проведением конкурса**

Общее руководство и организацией Конкурса осуществляется Администрацией Усть-Кутского муниципального образования, Управление культуры, спорта и молодежной политики Администрации Усть-Кутского муниципального образования, молодежным центром БАМ и муниципальным казенным учреждением «Спортивно-оздоровительный центр».

**3. Сроки проведения конкурса и участники**

В муниципальном конкурсе могут принимать участие предприятия, учреждения и организации всех форм собственности.

Муниципальный Конкурс проводится с **20 сентября 2021** **года.**

Заявки участников принимаются до **27 сентября 2021 г., до 17-00 часов,** на электронный адрес: [otdel\_ust-kut@mail.ru](mailto:otdel_ust-kut@mail.ru)

Конкурсные материалы принимаются до **20 октября 2021** года, **до 17-00 часов**, на электронный адрес: [otdel\_ust-kut@mail.ru](mailto:otdel_ust-kut@mail.ru)

Подведение итогов и выявление призеров муниципального конкурса: до **29 октября 2021** года.

**4. Порядок проведения конкурса**

Организации, предприятия или учреждения всех форм собственности, решившие принять участие в муниципальном конкурсе направляют заявку на участие и пакет конкурсных материалов, оформленных в соответствии с требованиями, указанными в Приложениях №1, №2, №3, к настоящему Положению, на адрес эл. почты: [otdel\_ust-kut@mail.ru](mailto:otdel_ust-kut@mail.ru).

В пакет конкурсных материалов входят следующие документы:

1. Заявка по форме, согласно Приложения 1;
2. Портфолио в соответствии с требованиями, изложенными в Приложении 2;
3. Видеоролик в соответствии с основными требованиями, изложенными в Приложении 3;
4. Фирменный рецепт здорового питания от трудового коллектива, оформленный в свободной форме, на отдельном листе, формата А4.

**5. Определение победителей**

Победитель определяется конкурсной комиссией утвержденной постановлением Администрации Усть-Кутского муниципального образования от «\_\_» сентября 2021 г. № \_\_\_ «О проведении муниципального конкурса «Самый здоровый трудовой коллектив» Усть-Кутского района, по наибольшему количеству набранных баллов, таблица начисления баллов по критериям оценки к портфолио, видеоролику и фирменному рецепту здорового питания от трудового коллектива предприятия, учреждения и организации, приведена в Приложении 4, к настоящему Положению.

1. Видеоролик – от 0 – 10 баллов.

2. Портфолио – от 0 – 24 баллов.

3. Рецепт здорового питания – 0 – 3 баллов.

**6. Награждение**

Все участники будут отмечены сертификатами, а победитель и призеры ценными призами.

Подведение итогов конкурса и церемония награждения пройдет в торжественной обстановке в РКДЦ «Магистраль» Усть-Кутского муниципального образования.

Приложение 1

к положению о проведении муниципального

конкурса «Самый здоровый трудовой

коллектив»

Усть-Кутского района

**ЗАЯВКА**

**на участие в муниципальном конкурсе**

**«Самый здоровый трудовой коллектив» Усть-Кутского района**

**среди предприятий, учреждений и организаций**

**Усть-Кутского района**

**Сведения об участнике**

Наименование учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Численность работников учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Адрес учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Электронный адрес учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Руководитель учреждения:**

ФИО полностью\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 2

к положению о проведении муниципального

конкурса «Самый здоровый трудовой

коллектив»

Усть-Кутского района

**ТРЕБОВАНИЯ**

**К портфолио трудового коллектива**

Портфолио дает целостное представление об организации здорового образа жизни в трудовом коллективе.

Портфолио включает в себя:

**I.** Презентацию предприятия, учреждения или организации с использованием фото, видео, графических материалов в произвольной форме;

**II.** Описательный отчет об организации массовой физкультурно-спортивной работы, комплексе мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников по следующим критериям:

1. Количество работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

2. Наличие спортивных площадок, помещений для занятий спортом на территории предприятия;

3. Обеспеченность спортивным инвентарем;

4. Организация работы спортивных секций на арендуемых спортсооружениях и количество занимающихся в них;

5. Перечень проведенных массовых физкультурно-спортивных мероприятий и количество участников;

6. Результаты участия в городских, районных физкультурных и спортивных мероприятиях;

7. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы в режиме труда и отдыха (производственная гимнастика, коллективные выезды на лыжную базу, бассейн, каток);

8. Участие в сдаче норм ГТО;

9. Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр;

10. Наличие агитационных или информационно-разъяснительных материалов о вреде курения, злоупотреблении алкоголем, о здоровом питании и т.д.;

11. Наличие в организации «Уголка здоровья» (при наличии фото).

12. «Чистая вода» - наличие и оснащение кулерами или фонтанчиками на территории организации (при наличии фото);

**III.** Рецепты здорового питания от организации (фирменные рецепты здорового питания от трудового коллектива).

Приложение 3

к положению о проведении муниципального

конкурса «Самый здоровый трудовой коллектив»

Усть-Кутского района

**Основные требования к видеоролику**

Видеоролик отражает в себе значимость здорового образа жизни трудового коллектива (совместный активный отдых на природе, спорт – участие в спортивных мероприятиях, соревнованиях и т.п., утренняя гимнастика на рабочем месте или традиции ведения здорового образа жизни в коллективе и т.п.)

1. Окончательный вариант смонтированного видеоролика сохранять в форматах AVI, MOV, MPEG, MP4

2. Продолжительность записи видеоролика не более 5 минут

3. Участие автора в сюжете\ах видеоролика необязательно

4. использование специальных программ и инструментов при съемке

и монтаже видеоролика самостоятельно решается участником Конкурса

5. Каждый участник направляет на Конкурс только один видеоролик

6. Участники Конкурса сами определяют жанр видеоролика (интервью, репортаж, видеоролик)

7. При монтаже видеоролика могут использоваться фотографии и архивные материалы

8. На Конкурсе не принимаются видеоролики рекламного характера, оскорбляющие достоинство и чувства других людей, не раскрывающие тему Конкурса.

Приложение 4

к положению о проведении муниципального

конкурса «Самый здоровый трудовой коллектив»

Усть-Кутского района

**ТАБЛИЦА**

**начисления баллов по критериям оценки к портфолио**

**предприятий, учреждений и организаций**

|  |  |
| --- | --- |
| **Основные показатели** | **Количество начисляемых баллов** |
| Презентация предприятия, учреждения или организации с использованием фото, видео, графических материалов | От 0-10 баллов |
| Описательный отчет об организации массовой физкультурно-спортивной работе, комплексе мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников по следующим критериям: | От 0-27 баллов (общее количество набранных баллов, при выполнении нижеприведенных критериев) |
| 1. Количество работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом; | От 0-2 баллов |
| 2. Наличие спортивных площадок, помещений для занятий спортом на территории предприятия; | От 0-2 баллов |
| 3. Обеспеченность спортивным инвентарем; | От 0-2 баллов |
| 4. Организация работы спортивных секций на арендуемых спортсооружениях и количество занимающихся в них; | От 0-2 баллов |
| 5. Перечень проведенных массовых физкультурно-спортивных мероприятий и количество участников; | От 0-2 баллов |
| 6. Результаты участия в городских, районных физкультурных и спортивных мероприятиях; | От 0-2 баллов |
| 7. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы в режиме труда и отдыха (производственная гимнастика, коллективные выезды на лыжную базу, бассейн, каток); | От 0-2 баллов |
| 8. Участие в сдаче норм ВФСК ГТО. (с подтверждением ID номера участника, зарегистрированного и сдавшего нормативы); | От 0-2 баллов |
| 9. Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр; | От 0-2 баллов |
| 10. Наличие агитационных или информационно-разъяснительных материалов о вреде курения, злоупотреблении алкоголем, о здоровом питании и т.д.; | От 0-2 баллов |
| 11. Наличие в организации «Уголка здоровья» (при наличии фото). | От 0-2 баллов |
| 12. «Чистая вода» - наличие и оснащение кулерами или фонтанчиками на территории организации (при наличии фото); | От 0-2 баллов |
| 13. Рецепт здорового питания от организации (фирменные рецепты здорового питания от трудового коллектива | 3 балла – при наличии рецепта;  0 баллов – отсутствие рецепта. |

Приложение № 2

к постановлению Администрации Усть-Кутского

муниципального образования

от «\_» \_\_\_\_2021 г. № \_\_\_\_\_

«О проведении муниципального конкурса

«Самый здоровый трудовой

коллектив» Усть-Кутского района»

**Состав конкурсной комиссии для определения победителей муниципального конкурса «Самый здоровый трудовой коллектив» Усть-Кутского района:**

Председатель:

1. Анисимов Сергей Геннадьевич – мэр Усть-Кутского муниципального образования;

Члены комиссии:

2. Кузнецова Елена Александровна – заместитель мэра Усть-Кутского муниципального образования, по социальным вопросам;

3. Носкова Наталья Васильевна – начальник управления культуры, спорта и молодежной политики Администрации Усть-Кутского муниципального образования;

4. Василькова Лариса Владимировна – главный специалист по охране труда правового управления Администрации Усть-Кутского муниципального образования;

5. Желонкин Владимир Анатольевич – директор Муниципального казенного учреждения «Спортивно- оздоровительный центр»;

6. Рошко Оксана Михайловна – консультант Управления культуры, спорта и молодежной политики Администрации Усть-Кутского муниципального образования;

7. Адамкевичене В.Н. – руководитель «Школы здоровья» (по согласованию);

8. Гвай Лидия Владимировна – начальник отдела по работе со СМИ – пресс секретарь мэра Усть-Кутского муниципального образования;

9. Семенас Евгения Валерьевна – ведущий аналитик аппарата Администрации Усть-Кутского муниципального образования.