*Профилактика потребления алкогольных напитков*

К переменам, происходящим в подростковом возрасте, привыкнуть нелегко. Каждый день несет новую «борьбу за независимость» с родителями, учителями и одноклассниками.

Не все эксперименты проходят без последствий. Часто подростки хотят показать свою независимость, самыми что ни на есть взрослыми, по их мнению, привычками – курением, употреблением алкоголя и наркотиков.

Подростки не осознают последствий своих действий. Подобные эксперименты могут привести к алкогольной зависимости, серьезным проблемам со здоровьем.

Одной из главных причин алкоголизма в подростковом возрасте является неблагоприятная среда в семье, напряженные отношения с родителями. На ребенка влияют ссоры родителей, невнимание с их стороны или же наоборот, чрезмерная забота и опека. Также к употреблению алкогольной продукции и формированию алкоголизма может привести плохое влияние друзей.

Проблема подросткового алкоголизма не должна оставаться без должного внимания со стороны каждого, особенно родителей. Правильное воспитание, внимание и забота – залог здоровья и благополучия ребенка.

Распитие несовершеннолетними алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление им наркотических средств, психотропных веществ, считается завершенным в момент начала их потребления. Для квалификации данного правонарушения не имеет значения наступление физических последствий распития алкогольной продукции, потребления психотропных веществ.

За употребление несовершеннолетними алкогольной продукции и наркотических веществ предусмотрена административная ответственность по статье 20.20 Кодекса об административных правонарушениях РФ «Потребление, распитие алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных местах», статья 20.21 Кодекса об административных правонарушениях РФ предусматривает ответственность за появление в общественных местах в состоянии опьянения. В случае недостижения несовершеннолетним возраста привлечения к административной ответственности (16 лет) отвечать за правонарушения ребенка придется законным представителям в соответствии со статьей 20.22 Кодекса об административных правонарушениях РФ.

Как уберечь детей и подростков от алкоголизма?

Подросток должен чувствовать себя комфортно в своей семье, чувствовать, что его понимают. Воспринимать своих родителей в качестве самых умных наставников в жизненных вопросах.

* Проявляете уважение к подростку.
* Не манипулируйте своим опытом и возрастом.
* Не показывайте свое превосходство.
* Найдите общее увлечение. Оно позволит с большим удовольствием проводить совместно свободное время.
* Помогите подростку стать личностью, достойным взрослым человеком.
* Будьте всегда авторитетны, а для этого всегда ведите себя достойно в любых ситуация, подавайте личный пример. Любите и берегите своих детей!

 ГДН Ленского ЛОП