



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**
(Управление Роспотребнадзора по Иркутской области)

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области
в городе Усть-Куте, Усть-Кутском, Казачинско-Ленском и Киренском районах

Кирова, д. 91, Усть-Кут, 666781

Телефон/факс: 8 (395-65) 5-06-93

E-mail: uk@38.rospotrebnadzor.ru; <http://www.38.rospotrebnadzor.ru/>

ОКПО 75080821 ОГРН 1053811066308 ИНН 3811087738 КПП 380801001

от 01.07.2016г. № 16-11/ 843

на № _____ от _____

Мэру УКМО
Т. А. Климиной

Главе УКМО (гп)
В. Г. Кривоносенко

о рекомендациях населению в связи с
задымленностью

Прошу оказать содействие в размещении информации для населения через СМИ, сайты
администраций, в подведомственных Вам организациях:

В связи с сохраняющейся сложной ситуацией с лесными пожарами Управление Роспотребнадзора
по Иркутской области напоминает, что при возникновении задымленности населению
необходимо соблюдать ряд правил:

Если нет возможности укрыться от дыма, можно уменьшить его влияние на организм:

- старайтесь большую часть времени проводить в помещении и не открывайте окна и форточки
- не занимайтесь спортом на открытом воздухе
- не позволяйте детям играть на улице
- сократите время выгула домашних животных
- если задымленность сильная - использовать ватно-марлевую повязку (возможно, влажную)
- не пользуйтесь оконными вентиляторами, втягивающими воздух с улицы в дом, отключите эту функцию в кондиционере. Если из вентиляционных отверстий сильно тянет дым в дом, затяните их неплотной тканью (бязь, марля) и смачивайте ее водой с помощью пульверизатора
- находясь в автомобиле, закройте окна и установите кондиционер в режим рециркуляции воздуха.

Дым наиболее опасен для людей, страдающих хроническими заболеваниями органов дыхания и сердечно - сосудистой системы. Им рекомендуется не выходить без особой нужды на улицу и оставаться в квартирах.

Необходимо больше пить воды, кислородные коктейли, принимать поливитамины. Это общеукрепляющие средства, которые помогут держать организм в тонусе. В пищу следует употреблять больше овощей, черную смородину, морскую рыбу. Эти продукты являются природными антиоксидантами, которые защищают наши клетки от воздействия внешней среды.

Начальник территориального отдела

Валянин С. Ю.