**Что делать, если ты провалился по лёд?**

🚹Избавиться от тяжёлых, сковывающих движение вещей;

🚹Выбираться на лёд в местах, где произошло падение;

🚹Не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания она удерживает человека на поверхности;

🚹Выползать на лёд, перекатываясь со спины на живот;

🚹Удаляться от полыньи по собственным следам.

**Как помочь пострадавшему?**

🚹ваш попутчик должен лечь на лёд с раскинутыми в сторону руками и ногами и ползком продвигаться к вам на расстояние, позволяющее подать палку, шест или бросить конец шарфа, ремень и т.д.

🚹Затем постепенно отползти назад и постепенно вытаскивать вас на крепкий лёд.



 

 **Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав в**

**Усть-Кутском муниципальном образовании**

[**Адрес**](https://www.google.ru/search?newwindow=1&q=cpmss+irk+ru+%D0%B0%D0%B4%D1%80%D0%B5%D1%81&stick=H4sIAAAAAAAAAOPgE-LVT9c3NEypyinMMs8r1pLNTrbSz8lPTizJzM-DM6wSU1KKUouLARtUQm4wAAAA&sa=X&ved=0ahUKEwiWyZy15O_YAhVBWywKHTy7AwEQ6BMIhAEwDw)**:** 666793, г. Усть-Кут

ул. Халтурин, 52

**Телефон: 8 (395) 65 5-88-23**

**Эл. почта: kdn@admin-ukmo.ru**

Главная опасность на реке или пруду зимой - это непрочный и тонкий

лёд. Поэтому избегай мест, где лёд может быть тонким





Тонким и хрупким лёд может быть в тех местах, где впадают ручьи или бьют ключи, рядом с кустами и камышами, на середине водоёмов



**Чтобы не провалиться по лёд, следует учитывать:**

🚹Всегда выходить на лёд с палкой в руке;

🚹Нельзя ходить по льду во время оттепели, в одиночку, в темноте, с большим грузом;

🚹Идти по льду большой группе можно лишь при толщине льда в 7 – 9 см, причём каждый человек должен идти на расстоянии 5 -6 м друг от друга;

🚹Нельзя прыгать на льду и топать, проверяя его прочность, особенно около берега, где течение воды истончает лёд.