

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

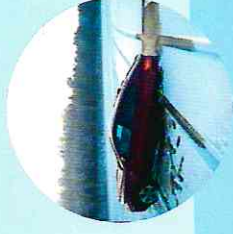
## ● ОСТОРОЖНО !

Не выходите на лед в одиночку  
Не проверяйте прочность льда ногами  
Будьте внимательны, осторожны и готовы  
в любую минуту к опасности



## ● БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !

Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки



## ● ВНИМАНИЕ !

В таких местах под снегом могут  
быть глубокие трещины и разломы



## ● ОСТОРОЖНО !

На замерзших водоемах даже после сильных  
морозов может быть слабый лед

## ● ВНИМАНИЕ !

Если под вами затрещал лед и появились  
трещины не пугайтесь и не бегите от опасности,  
плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь  
в безопасное место



## ● ПОМНИТЕ !

Быстрое оказание помощи попавшим в беду  
возможно только в зоне разрешенного перехода

# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА АЬДУ

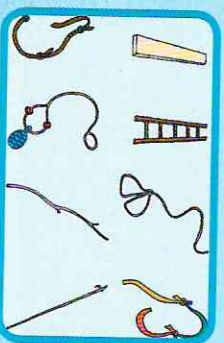
- Не поддавайтесь панике!
- Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы!
- Наползайте на лед с широко расставленными руками
- Делайте попытки еще и еще
- При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно
- Громко подбадривайте спасаемого
- Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метров



- Дайте пострадавшему часть своей одежды
- Разведите костер и обогрейте пострадавшего
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"

## ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ

- Снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду
- Незамедлительно следуйте к ближайшему населенному пункту
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"



## СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- Доска
- Лестница
- Веревка с петлями на концах
- Связанные шарфы
- Связанные ремни
- Конец александрова
- Большая веревка
- Багор

## НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ

- ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ** побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.
- СОВЕТ:** плавно растирая обмороженный участок рукой идите домой. **СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**
- ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ** озноб, вялость, чувство усталости, тупа ко сну.
- СОВЕТ:** позовите на помощь, и по возможности, переходите в тепlore помещение