



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
Всероссийского дня бега «Кросс нации - 2021»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

«Кросс нации» проводится в целях:

1. Привлечения населения города и района, в том числе подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
2. Пропаганды здорового образа жизни;

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования кросс «Золотая осень» проводится 26 сентября 2021 г. на стадионе «Водник» старт в 11.00 час.. Регистрация с 10.00 часов.

3. ПРОГРАММА И УЧАСТНИКИ:

К участию в кроссе «Золотая осень» допускаются все желающие жители города и района. Участники пишут расписку, подтверждающую персональную ответственность за свое здоровье. Кросс проводится по кругу 400 м.

Возрастные группы и дистанции:

Мальчики 10 – 11 лет – 3 круга	Девочки 10 -11 лет – 2 круга
Мальчики 12 -13 лет – 3 круга	Девочки 12-13 лет – 2 круга
Юноши 14 – 17 лет - 3 круга	Девушки 14 – 17 лет – 2 круга
Мужчины 18 – 29 лет - 3 круга	Женщины 18 – 29 лет – 2 круга
Мужчины 30 -39 лет – 3 круга	Женщины 30 – 39 лет – 2 круга
Мужчины 40 – 49 лет – 3 круга	Женщины 40 – 49 лет – 2 круга
Мужчины 50 – 59 лет – 2 круга	Женщины 50 – 59 лет – 2 круга
Мужчины 60 – 69 лет – 2 круга	Женщины 60 – 69 лет – 1 круга
Мужчины 70 лет и старше – 2 круга	Женщины 70 лет и ст. – 1 круг

4. РУКОВОДСТВО:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Спортивно-оздоровительный центр и Управление культуры, спорта и молодежной политике. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

5. НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами, медалями и призами МКУ СОЦ

6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Все расходы по проведению соревнований несет МКУ СОЦ